

**Kalahati sa mga may sapat na gulang  
sa Hawaii ay may type 2 diabetes o  
nagsisimula pa lamang na diabetes.**



**IKAW BA AY ISA SA KANILA?**

**Alamin sa  
Pagsusuri ng Pagkakaroon ng Diabetes  
sa [PreventDiabetesHawaii.com](https://www.PreventDiabetesHawaii.com)**

Ibahagi agad ang mga resulta nito sa tagapag-alaga ng iyong kalusugan.

**PREVENT | Diabetes  
HAWAII**



**START  
Living  
HEALTHY™**



**HPCA**  
HAWAII PRIMARY CARE ASSOCIATION



# Ang Type 2 diabetes ay maaaring hadlangan



## ALAMIN SA PAGSUSURI NG PAGKAKAROON NG DIABETES

sa [PreventDiabetesHawaii.com](https://www.PreventDiabetesHawaii.com) at makipag-usap sa tagapag-alaga ng iyong kalusugan kung papaano mo mahahadlangan at ng iyong pamilya ang diabetes.

**PREVENT** | **Diabetes**  
HAWAII



START  
*Living*  
HEALTHY™





**Tuklasin para sa iyong kalusugan.  
Tuklasin para sa iyong pamilya.**



## **ALAMIN SA PAGSUSURI NG PAGKAKAROON NG DIABETES**

sa [PreventDiabetesHawaii.com](https://www.PreventDiabetesHawaii.com) at  
ibahagi ang mga resulta nito sa  
tagapag-alaga ng kalusugan.

**PREVENT** | **Diabetes**  
HAWAII



**START**  
*Living*  
**HEALTHY**





# May mahal ka ba sa buhay?



## TULUNGAN SILA NA ALAMIN SA PAGSUSURI NG PAGKAKAROON NG DIABETES

Sa [PreventDiabetesHawaii.com](https://PreventDiabetesHawaii.com)

at makipag-usap sa tagapag-alaga ng kalusugan  
tungkol sa maaring pagkakaroon ng type 2 diabetes.

**PREVENT** | Diabetes  
HAWAII



START  
*Living*  
HEALTHY™





**Ikaw at ang iyong mahal sa  
buhay ay maaaring magkakaroon  
ng type 2 diabetes.**



## **ALAMIN SA PAGSUSURI NG PAGKAKAROON NG DIABETES**

sa [PreventDiabetesHawaii.com](https://PreventDiabetesHawaii.com) at  
makipag-usap sa tagapag-alaga ng iyong  
kalusugan tungkol sa mga resulta nito.

**PREVENT** | **Diabetes**  
**HAWAII**



**START**  
*Living*  
**HEALTHY**



**HPCA**  
HAWAII PRIMARY CARE ASSOCIATION