

Dagiti ipis ken dagiti takki da ket saan laeng a peste.

DAGITI IPIIS

KET MABALIN A MAKAPARUMSUA KADAGITI NAKARO
NGA ATAKE ITI ANGKIT.



**Regular nga ag-vacuum wenno
agwalis tapno makissayan
dagiti gasatmo a maaddaan
ti atake iti angkit.**

AMMOEN TI AD-ADU PAY ITI:

ControlAsthma.hawaii.gov



Agingga ti 10 milyon a tungaw ti tapok ti mabalin nga agnaed
iti uneg ti nausaren a pagiddaan.

DAGITI TUNGAW TI TAPOK



**KET MABALIN A MAKAPARUMSUA KADAGITI NAKARO
NGA ATAKE ITI ANGKIT.**



**Labaan dagiti kalub ti pagiddaan, kalub
dagiti pungan ken dagiti stuffed animal
tapno makissayan dagiti gasatmo
a maaddaan ti atake iti angkit.**

AMMOEN TI AD-ADU PAY ITI:

ControlAsthma.hawaii.gov



Mabalin nga agtubo dagiti buot iti sadinoman, aglalo kadagiti nadam-eg a luglugar.

TI BUOT



**KET MABALIN A MAKAPARUMSUA KADAGITI NAKARO
NGA ATAKE ITI ANGKIT.**



**Pamagaen dagiti panglangoy a
kawes, tuwalya, ken dagiti bado
sakbay nga agtubo dagiti buot
tapno makissayan dagiti gasatmo
a maaddaan ti atake iti angkit.**

AMMOEN TI AD-ADU PAY ITI:

ControlAsthma.hawaii.gov



Mabalin a madangran ti vape wenno angin nga adda asuk
na dagiti baram.

TI SECONDHAND SMOKE KEN VAPE

**KET MABALIN A
MAKAPARUMSUA KADAGITI
NAKARO NGA ATAKE ITI ANGKIT.**



**Pagtalinaeden nga
awan ti asuk na
ti angin kadagiti
lawlaw dagiti ubbing
tapno makissayan
dagiti gasat da
a maaddaan ti
atake iti angkit.**

AMMOEN TI AD-ADU PAY ITI:

ControlAsthma.hawaii.gov



HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HAWAIIQUITLINE.ORG | 1-800-784-8669