ゴキブリやフンの存在はただの害虫にとどまりません。



重度の喘息発作を引き起こす可能性があります。



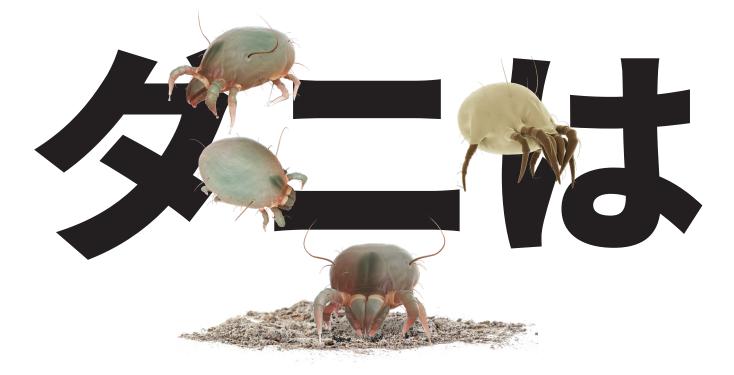
定期的に掃除機をかけたり、 ほうきをかけたりして、 喘息発作のリスクを減らしましょう。

詳しくはこちら: ControlAsthma.hawaii.gov





使用済みのマットレスには 最大で1000万匹のダニが生息して いる可能性があります。



重度の喘息発作を引き起こす可能性がある。



シーツ、枕カバー、ぬいぐるみを 定期的に洗濯することで、 喘息発作のリスクを減らしましょう。

詳しくはこちら: ControlAsthma.hawaii.gov





カビは、どこにでも生息しますが、 特に湿気の多い場所で繁殖しやすいです。



重度の喘息発作を引き起こす可能性がある。



水着、タオル、衣類を乾燥させて カビが生えないようにして、 喘息発作のリスクを減らしましょう。

詳しくはこちら: ControlAsthma.hawaii.gov





副流煙・電子タバコは、重度の喘息発作を引き起こす可能性がある。



詳しくはこちら:

ControlAsthma.hawaii.gov





