

ゴキブリやフンの存在はただの害虫にとどまりません。

ゴキブリは



重度の喘息発作を引き起こす可能性があります。



定期的に掃除機をかけたり、
ほうきをかけたりして、
喘息発作のリスクを減らしましょう。

詳しくはこちら：

ControlAsthma.hawaii.gov



使用済みのマットレスには
最大で1000万匹のダニが生息して
いる可能性があります。



重度の喘息発作を引き起こす可能性がある。



シーツ、枕カバー、ぬいぐるみを
定期的に洗濯することで、
喘息発作のリスクを減らしましょう。

詳しくはこちら：

ControlAsthma.hawaii.gov



カビは、どこにでも生息しますが、
特に湿気の多い場所で繁殖しやすいです。

カビは



重度の喘息発作を引き起こす可能性がある。



水着、タオル、衣類を乾燥させて
カビが生えないようにして、
喘息発作のリスクを減らしましょう。

詳しくはこちら：

ControlAsthma.hawaii.gov



副流煙・電子タバコは、重度の喘息発作を引き起こす可能性がある。

副流煙 電子タバコは、

重度の喘息発作を引き起こす可能性がある。



子どもを喫煙者がいる場所から極力遠ざけることで、喘息発作のリスクを減らしましょう。

詳しくはこちら：

ControlAsthma.hawaii.gov



HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HAWAIIQUITLINE.ORG | 1-800-784-8669