

바퀴벌레와 그 배설물은 해충에 그치지 않습니다.



바퀴벌레는 심각한 천식 발작을 유발할 수 있습니다.



천식 발작의 가능성을 줄이려면  
정기적으로 진공 청소기나  
빗자루로 청소하세요.

자세한 정보:

[ControlAsthma.hawaii.gov](http://ControlAsthma.hawaii.gov)



사용했던 매트리스에는 최대 1천만 마리의 집먼지 진드기가 서식할 수 있습니다.



집먼지 진드기는 심각한 천식 발작을 유발할 수 있습니다.



천식 발작의 가능성을 줄이려면  
시트, 베갯잇, 봉제 인형을  
주기적으로 세탁하세요.

자세한 정보:

[ControlAsthma.hawaii.gov](http://ControlAsthma.hawaii.gov)



곰팡이는 어디에서나, 특히 습한 장소에서 증식할 수 있습니다.

# 곰팡이



곰팡이는 심각한 천식 발작을 유발할 수 있습니다.



천식 발작의 가능성을 줄이려면  
곰팡이가 증식하기 전에 수영복,  
수건, 의류를 건조하세요.

자세한 정보:

[ControlAsthma.hawaii.gov](http://ControlAsthma.hawaii.gov)



전자담배나 담배 연기로 가득 찬 공기는 폐에만 해로운 것이 아닙니다.

# 간접흡연 및 전자 담배

간접흡연 및 전자 담배는 심각한  
천식 발작을 유발할 수 있습니다.



**천식 발작의  
가능성을 줄이려면  
어린이 주변 공기를  
담배 연기가 없는  
상태로 유지하세요.**

자세한 정보:

[ControlAsthma.hawaii.gov](http://ControlAsthma.hawaii.gov)



HAWAII TOBACCO QUITLINE

**1-800 QUIT-NOW**

HAWAIIQUITLINE.ORG | 1-800-784-8669